

Le menu

Mini camp équitation semaine du 16 au 20 juillet 2017

Petit-déj' confiture, pâte à tartiner, choco poudre, lait, cereales,
jus de fruits, beurre, BN, pain de mie

+Gouter gateau 4x4, pâte à tartiner, far, brownies, jus de fruits,
bananes, pain/carré chocolat, crêpes, petits beurre LU

Lundi

MIDI

SOIR

Pique-nique

+Gouter

Pâté de campagne cornichons
steack haché pommes rösti carottes
fromage
fruits frais

Mardi

Petit-déj'

concombres
cordon bleu purée
fromage
tarte pommes

+Gouter

melon
omelette champignons PDT
fromage
compote

Mercredi

Petit-déj'

œufs durs mayonnaise
pâtes bolognaise
fromage
yaourt liegeois

+Gouter

Macédoine
Raviolis
fromage
banane au chocolat

Jeudi

Petit-déj'

pastèque
filet de dinde, riz, ratatouille
fromage
fruits frais

+Gouter

« BOUM »
BARBECUE : salade/tomate/ maïs /
concombres/ saucisses/mergez
+ sauces multiples
Chamallow grillés

Vendredi

Petit-déj'

betteraves/maïs
pâtes carbonara
fromage
crème dessert

+Gouter

